



*** ¿QUÉ ES LA ASTORREFLEXOLOGÍA?**

Astorreflexología es una terapia nueva que se basa en la interpretación de las influencias zodiacales de los 4 elementos: aire-fuego-agua-tierra, sobre la salud física, investigando las plantas de los pies.

Este método une la información de los órganos de la reflexología y la astrología, identificando y trabajando los bloqueos energéticos que dan malestar emocional llegando a la enfermedad.

Armoniza las estructuras: física, mental y espiritual, abriendo el conocimiento del SER interior en el camino de la vida.

Los pies muestran quien es la persona, sin “máscaras”. Desvelan las necesidades de las personas, y sus malas costumbres que les enferman y les atraen la mala suerte tanto en el mundo profesional como en la vida en general.

Astorreflexología llega a lo más profundo de la persona y saca los traumas ocultos de la memoria corporal, sana la relación cuerpo – mente, abre la conciencia sobre la realidad sentida del individuo. Tiene éxito tanto en los bloqueos físicos como en la evolución personal.

Se sabe que antes de aparecer la enfermedad, el individuo genera caos mental o emocional y una vez que toma conciencia de su falta, su estado de salud y su vida, mejora.

Vivimos equivocados, atrapados en nuestros miedos sin saber utilizar el Don de la creatividad que sin duda todo el ser humano tiene. Aprender astrología básica del cuerpo humano, es una necesidad para todas las edades, es la información que necesitamos para conseguir el bienestar.

Antes de aparecer las religiones, los seres humanos vivían en contacto directo con el Universo, conociendo el movimiento de los Astros y estaban en una simbiosis total con todo lo que les rodeaba. Tenían bien claro la ley de la causa y efecto, y se comportaban respetuoso con la Madre Naturaleza. Nuestros antepasados daban un valor real a cada cosa y la vivían en armonía con ellos mismos, sin practicar la gula, la avaricia y la mentira.

Hoy en día la astrología es la cenicienta de la ciencia.

Nuestro cuerpo está en relación con la energía de la Tierra y del Universo entero, y no necesitamos **CREER ESTO**, necesitamos **SABER** cómo nos influye y cómo podemos mantener el equilibrio y la alegría de vivir.

La sociedad actual nos enseña a “vegetar” a depender de creencias y de energías bajas o de amores dependientes, utilizando nuestros miedos.

*** LOS PIES EN EL SENDERO DE LA VIDA**

El elemento agua está situado desde el final del metatarso hasta el principio del talón, toda la zona que delimita el arco del pie. El arco del pie muestra nuestro estado de consciencia y las necesidades espirituales de la persona, necesidades de información que se cumplen a través de las palabras tanto escritas o habladas. El símbolo del elemento Agua es el SER HUMANO o el HOMO. Como vehículo de la vida el Agua es un símbolo universal de fecundidad y de fertilidad transmitido a través de la emoción.

La palabra es fuente de la vida y emoción transformada en sonido.

Al Ser Humano le caracterizan las emociones, SOMOS EMOCIONES. La emoción es la que transforma la materia, al igual que todo el conjunto de órganos situados en el abdomen que transforma la comida (la materia) en energía vital (agua o prana). Según la actitud que tengamos hacia el acto de comer conseguimos vitalidad y fuerza para desarrollar la creatividad. Según la vitalidad que tengamos vivimos con ganas (activos) o seremos apáticos llegando hasta la depresión (inactivos).

Cada emoción NO RESUELTA crea un patrón energético inarmónico que irradiamos al Universo. La emoción es el movimiento de la vida. Necesitamos entrar en nuestras vivencias y observar conscientemente cada emoción; ¿Qué es lo que me enseña? ¿Por qué siento tal emoción?

En vez de utilizar la emoción como herramienta de autoayuda nos quedamos bloqueados en ella por miedo o por costumbre, perdiendo parte de la energía vital. El Ser Humano es emoción y necesita dejar fluir las emociones para avanzar y crecer como persona, llegando en la vejez a alcanzar la sabiduría.

Esta palabra pierde su valor y cada vez se utiliza menos, porque las personas no crecen espiritualmente. No corren como los ríos en el sendero de la vida y con el paso del tiempo se convierten en niños grandes, perdidos por la falta de trabajo personal.

El crecimiento personal se ve en la manera de andar.

Dependiendo de cómo hemos vivido la vida generamos la energía vital que determina nuestra forma de caminar.

Si quieres cambiar algo en tu vida: **PRUEBA LA ASTORREFLEXOLOGIA**. Es una terapia donde tú sientes y controlas la memoria de tu cuerpo y tu sanación.

Estrella Frone
Fundadora de la Astorreflexología

