

LO ALTERNATIVO DEL REIKI

Canalizar la energía es una práctica milenaria utilizada en numerosas culturas y tradiciones, algunas de ellas incluso ya extintas.

Hacia 1920 un doctor y monje japonés, Usui, desarrolló una técnica para trabajar y canalizar la energía, a través de imposición de manos sobre los distintos chakras (centros energéticos del cuerpo) utilizando unos símbolos que proyectaba con las manos o mentalmente.

Reiki significa energía universal: REI= universal y KI= energía vital. A pesar de la universalidad de la energía y de que la técnica de reiki se basa en esas prácticas milenarias, transmitidas desde antiguo, los reikistas aseguran que por ti solo no puedes hacer reiki. Aconsejan siempre que si uno quiere trabajar con energías, debe iniciarse en reiki. ¿Cómo habremos sobrevivido tantos milenios sin el reiki?

Para poder hacer reiki otra persona debe prepararte como canal, y esto se consigue haciendo cursos en los que pagas y pasas de un nivel a otro. Una persona, que en teoría debe estar más evolucionada que tú, porque ha hecho tres cursos y una maestría (no importa la vida que lleve, lo importante es que ha hecho tres cursos y es maestro de reiki), te inicia para que tú puedas canalizar tu propia energía. Esta exclusividad hace preguntarme qué tiene esto de “alternativo”, de hecho podría parecer que estamos hablando de la Iglesia Católica, pero no, seguimos hablando de reiki.

Concretamente, se habla de sintonizaciones “cuando el maestro inserta los símbolos en el aura del alumno, una vez hecho este proceso los símbolos quedan grabados en su aura donde nunca nada ni nadie podrá deshacerlos”. Y de esta forma, según dicen, cuando sirves como canal, lo que haces es transmitir la energía reiki y no tu propia energía, y por eso justifican que el canal no importa, porque transmites sólo energía sanadora. Con esto se está diciendo que si la persona fuma, tiene pensamientos negativos, o si está desequilibrada a cualquier nivel, NO PASA NADA, porque no transmite nada negativo.

Aseveran que no hay contraindicaciones, porque además de lo dicho hasta ahora, el cuerpo es muy inteligente, y las células sólo escogen la energía que es útil para su sanación. En base a esto, no sólo cualquier persona, independientemente de su nivel de crecimiento interior, puede conectar contigo y sanarte haciendo reiki, sino que además, todo lo negativo que pudiera llegar, no afecta a ningún nivel, ni físico, ni mental, ni emocional. Entonces, si un reikista transmite amor, me llega amor, y ¿si transmite odio, no me llega nada?

Es curioso, porque en todo momento estamos hablando de energías, y sabemos que hay distintas niveles energéticos y vibraciones, unos más altos y otros más bajos, y ahí están. Pero en el reiki todo es distinto, todo es bueno, la energía que llega de quien lo practica, la energía que llega a las células, todo el mundo puede hacer reiki... Alguna vez he oído que el mayor logro del diablo es hacer creer que no existe.

Y ¿de qué depende que uno pase de un nivel a otro? ¿Y de que se consiga la maestría? ¿Depende de la evolución del reikista? No, no. Basta con cumplir un plazo de unos meses entre un nivel y otro. Cualquiera puede ser maestro de por vida en la utilización de la energía, sólo por el hecho de que alguien te selle en el aura unos símbolos.

A día de hoy el reiki parece haber sustituido hasta las bases en las que se asienta. Ahora ¡todo es reiki! Algo está pasando, eso está claro, pero tengo mis dudas de que sea verdaderamente alternativo y espiritual.

María Gil
Naturópata
Responsable Sección Lo Natural